



# S'initier à la prévention des risques psychosociaux (RPS)

*Cette formation est habilitée par l'INRS et l'Assurance Maladie Risques Professionnels. Feeling Formation est un organisme spécialisé en prévention et gestion des risques psychosociaux (RPS). Nous sommes IPRP (Intervenant en Prévention des Risques Professionnels), référencés par la CARSAT Nord Picardie (ex CRAM) pour la démarche de prévention des RPS. Nous utilisons la méthodologie INRS. Nous accompagnons des entreprises de toute taille et de tout secteur en France.*

## PARTICIPANTS

Toute personne susceptible de participer à une action de prévention des RPS dans son entreprise : RH, membres du CHSCT, médecin du travail, infirmière, préventeur, assistante sociale, HSE, salariés de l'entreprise...

## PRE-REQUIS

Il est conseillé d'avoir suivi la formation « Compétence de bases en prévention des risques professionnels » auprès de l'INRS ou de la CARSAT

## OBJECTIFS

- Identifier les risques psychosociaux comme un risque professionnel
- Acquérir des connaissances sur la notion de risques psychosociaux, différencier les familles de RPS
- Comprendre les liens entre le travail, les RPS et leurs effets sur la santé et l'entreprise
- Repérer les actions de prévention primaire et les différencier des autres types d'actions de prévention des RPS

## PÉDAGOGIE

- Pédagogie très participative alternant exercices, exemples, vidéos, exposés, quiz

## MODALITES PRATIQUES

2 jours (14 heures). Groupe de 8 à 12 participants

Validation des acquis : attestation de formation

1570 € HT par jour en intra-entreprise

## PROGRAMME

### Définition des RPS

- Comment définir les RPS ?
- Que recouvrent les termes « stress, violences internes, violences externes, harcèlement sexuel, harcèlement moral, souffrance éthique, dissonance émotionnelle » ?

### Causes, effets et atteintes à la santé des RPS

- Quels sont les différents facteurs de risques psychosociaux ?
- Quels sont leurs effets observables ?
- Quelles en sont leurs conséquences sur la santé des salariés ?
- Quelles en sont leurs conséquences pour l'entreprise ?
- Que montrent les recherches scientifiques sur les RPS ?
- Présentation des modèles Karasek et Siegrist

### Liens entre une exposition aux RPS et données formelles

- Quels indicateurs permettent de dépister la présence de RPS ?
- Comment suivre ces indicateurs, par qui ?

### Identifier les RPS comme un risque professionnel

- Quelles sont les obligations de l'employeur ?
- Quels sont les acteurs de prévention des RPS et leurs rôles ?
- Doit-on intégrer les RPS dans le DU ? Comment ?

### Approche juridique et réglementaire

- Que disent les ANI sur le stress, le harcèlement et les violences, la qualité de vie au travail ?
- Synthèse des rapports Nasse-Légeron, Lachmann et Gollac
- Cas de jurisprudence

### Prévention primaire, secondaire et tertiaire

- Comment décliner les 9 principes de prévention aux RPS ?
- Exemples d'actions de prévention des RPS

### Les documents de référence sur les RPS

- Quels sont les documents et sites Internet de référence