

# Réussir la démarche de prévention des RPS (risques psychosociaux)

## Témoignage d'Olivier D, DRH

« L'approche méthodologique et pragmatique d'Evelyne Barbier a permis d'objectiver la situation et d'établir une analyse permettant rapidement et efficacement d'aboutir à un plan d'actions. Sa mise en œuvre est entre nos mains et Evelyne nous a donné les clés pour le mener à bien »

## Témoignage de Corinne R, Membre du CHSCT

« La démarche de prévention des RPS a été conduite avec brio par Evelyne Barbier qui a su apporter ses compétences, son expérience et ses qualités humaines »

## PUBLIC VISÉ

Les membres du groupe projet en charge de piloter la démarche de prévention des RPS dans votre entreprise : RH, HSE, médecin ou infirmière du travail, membres du CHSCT, salariés représentant les différents services de votre entreprise

## PRÉREQUIS

Cette formation ne nécessite aucun prérequis

## OBJECTIFS

- Acquérir une méthodologie et des outils pour réussir la démarche de prévention des RPS
- Elaborer un plan d'actions pour améliorer la qualité de vie au travail
- Bénéficier des expériences d'autres entreprises pour gagner du temps et éviter des erreurs

## PÉDAGOGIE

- Pédagogie concrète, avec beaucoup d'exemples d'actions menées par des entreprises et d'erreurs à éviter
- L'accent est mis sur les actions possibles pour prévenir le stress et réduire son impact

## DURÉE et TARIF

Durée en fonction du contexte et de l'objectif

1 570 € HT par jour

## Possibilité d'accompagnement

- Analyse des indicateurs RPS
- Recommandations sur la constitution du groupe projet

## PROGRAMME

### Comprendre les risques psychosociaux

- Que sont les risques psychosociaux (RPS) ?
- Quelles sont leurs causes ?
- Quelles sont leurs conséquences pour les salariés et pour l'entreprise ?
- Quel est le cadre juridique ?

### S'approprier la méthodologie de prévention des RPS préconisée par l'INRS

- Les 6 étapes de la démarche de prévention des RPS
- Quelles sont les choses à faire et les erreurs à éviter pour réussir chaque étape ?
- Quel type de diagnostic faire ? Quantitatif ? Qualitatif ?
- Dans quel cas faut-il faire un questionnaire sur les RPS ? Lequel choisir ? Comment le réussir ?
- Pourquoi et comment mener des entretiens individuels et collectifs en vue d'identifier les RPS ?
- Exemples de démarches réussies par des entreprises et d'erreurs à éviter

### Connaître toutes les actions possibles pour prévenir les RPS et réduire leur impact

- Quelles actions pour répondre à quelle cause de stress ?
- Nombreux exemples d'actions mises en œuvre par des entreprises et leurs résultats
- Quelles sont les actions à fort retour sur investissement ?

### Construire un plan d'actions pour la prévention des RPS adapté à votre entreprise et le mettre en œuvre

- Quelles actions mettre en œuvre dans votre entreprise ?
- Comment les prioriser sur le court, moyen et long terme ?
- Quels éléments intégrer dans le Document Unique ?
- Comment communiquer sur la démarche ?
- Quels indicateurs pour suivre la prévention des RPS ?