

**La Qualité de vie au travail (QVT) et la prévention des risques professionnels (dont les RPS), font partie des grands enjeux du monde du travail.**

*De nombreuses études démontrent le lien entre bien-être au travail et performance de l'entreprise.*

*Cette formation pratico pratique vous permettra d'impulser une démarche QVT. Vous acquerez une réelle compétence opérationnelle, avec des outils concrets. Vous pourrez favoriser la qualité de vie au travail, source d'attractivité et de motivation pour les salariés et de performance durable pour l'entreprise.*

## PUBLIC VISÉ

DRH, RRH, collaborateurs de la fonction RH, **managers** qui veulent améliorer la qualité de vie au travail et la performance de leurs équipes, et **toute personne impliquée dans la prévention des risques en entreprise**, à savoir les comités de direction, les responsables hygiène et sécurité, les représentants du personnel...

## PRÉREQUIS

Cette formation ne nécessite aucun prérequis

## OBJECTIFS

- S'approprier les dimensions légales, stratégiques et pratiques de la QVT
- Comprendre l'articulation RPS / QVT
- Appréhender les leviers et actions pour favoriser la QVT
- Elaborer un plan d'action global impliquant tous les acteurs

## PÉDAGOGIE

- Formation pratique et **pragmatique**
- Pédagogie très participative et ludique avec beaucoup d'exercices et d'exemples
- Des outils et méthodes pour mettre en œuvre une démarche adaptée à votre contexte

## MODALITES PRATIQUES

1 journée en présentiel  
ou 2 demi-journées en distanciel

Groupe de 8 personnes maximum

## PROGRAMME

### Comprendre la QVT

- Qu'est-ce que la Qualité de Vie au Travail (QVT) ?
- Ce que ce n'est pas : les idées reçues sur le sujet
- Quel est le périmètre de la QVT ?
- Quel est le cadre juridique ?

### Pourquoi impulser une démarche QVT ?

- Articuler prévention des RPS et QVT
- Sécurité, santé, prévention des risques, performance...
- Quels sont les enjeux de la QVT ?
- Le cercle vertueux de la QVT

### Comment favoriser la Qualité de Vie au Travail dans votre entreprise

- La QVT dans quels contextes ?
- Traduire l'ANI en actions concrètes
- Construire et piloter une démarche QVT correspondant à votre culture et contexte d'entreprise
- Impliquer l'ensemble des acteurs